

SOIGNER A GAZA DURANT L'INTIFADA : Accueillir, accompagner, contenir
Muriel Montagut
In
SOIGNER MALGRE TOUT [MSF] Tome 2
T. Baubet, K. Le Roch, D. Bitar, M.R. Moro
Editions La pensée sauvage, Paris, 2003

Le psychologue peut offrir un temps vital pour l'élaboration psychique. Un temps où l'individu peut cesser d'être dans l'action, dans la survie ; un temps où il devient possible de prendre de la distance avec la réalité extérieure, et de se centrer sur sa propre réalité psychique. C'est dans cet espace contenant, que la personne pourra intégrer les ruptures subies. P81 (Montagut In Baubet, Le Roch, Bitar, Moro, (2), 2003)

Réinventer une nouvelle approche clinique

L'intervention du psychologue ne signifie pas bien sur qu'il n'y aura plus de peur, du moins tant que l'insécurité à l'extérieur perdurera. Seulement, il peut faire en sorte que cette peur ne soit plus débordante. P82 (Montagut In Baubet, Le Roch, Bitar, Moro, (2), 2003)

La situation particulière à laquelle nous nous sommes confrontés, nous oblige d'une part à revisiter notre méthodologie de travail, mais également nos objectifs dans notre accompagnement psychique des patients. La priorité à mon sens n'est pas forcément de chercher à « guérir » dans ce premier temps encore proche du vécu traumatique. Les effets du traumatisme peuvent se représenter comme une crypte ou un gouffre, aspirant, empêchant toute possibilité de reconstruction psychique, et qui empêche de penser le présent et l'avenir. C'est un événement ingérable qui est à la fois dedans et dehors, qui n'appartient pas à l'histoire de l'individu, mais vient se déposer dans le psychisme comme quelque chose d'incompréhensible, d'étranger et donc d'extérieur. Il s'agit d'accueillir et d'accompagner, d'être suffisamment contenant pour pouvoir revenir avec le patient sur l'événement traumatique, de « fissurer » en quelque sorte cette crypte. Ne pas la laisser comme un bloc étranger à l'intérieur de soi, mais replacer l'événement dans l'histoire du sujet, en restituant ce dernier dans sa filiation, pour lui donner les possibilités de se le réapproprier. Et cela, c'est déjà du soin. P85 [dernière phrase] (Montagut In Baubet, Le Roch, Bitar, Moro, (2), 2003)