

LE CHAMAN CELTIQUE – John Matthews  
*Ed du Rocher (1996) Monaco*

Chamanisme celtique, cf traditions et coutumes des populations autochtones des îles britanniques. (25)

Initiation et renaissance, transformations successives en divers animaux. P9 (25)

L'initiation elle-même procure une grande sagesse. Le chaman effectue un constant travail sur lui-même, remodelant, affirmant, organisant sa personnalité intérieure afin d'entrer en contact et d'interagir plus efficacement et durablement avec le sacré dans ses diverses dimensions. P14 (25)

Pour devenir un chaman efficace, douze étapes doivent être franchies. Elles forment un glyphe que j'ai appelé l' « échelle chamanique » : (25)

- 1- la première réalisation : l'éveil à la connaissance chamanique
- 2- l'opposition : les difficultés rencontrées au début de trajet
- 3- la mort : le premier rite de passage dans la formation du chaman
- 4- l'éveil : la découverte du potentiel individuel
- 5- la rencontre : le premier face à face avec la réalité intérieure
- 6- le voyage : le passage dans les sphères intérieures et l'exploration de l'Autre-Monde
- 7- les totems : la découverte des animaux totémiques et des animaux doués de pouvoir ainsi que des enseignements dont ils sont porteurs
- 8- le chaman intérieur : la rencontre d'un guide et d'un maître intérieur
- 9- le monde spirituel : stade où l'on apprend à se déplacer à son gré dans le monde des esprits
- 10- l'acceptation : le second rite de passage et le début du travail extérieur
- 11- la vision : la capacité de voir dans les mondes intérieurs et de prévoir les événements à venir
- 12- la seconde réalisation : l'intégration du travail intérieur dans la vie extérieure

Chaque étape de l'échelle chamanique représente un approfondissement de la conscience : connaissance, degré de perception différent, sagesse de plus en plus grande (!)(25)

- I- Suivre la voie chamanique : désir se manifestant de différentes façons (rêves, attirance par la nature, textes écrits, maladie, crise spirituelle...) « Certaines formes de grippe ont pour effet de plonger le malade dans un état de transe, et celui-ci peut prouver certaines intuitions remarquables. P127
- II- Résistances intérieures quand étude des techniques chamaniques. Difficile à maîtriser car nouvelles et à l'encontre de notre apprentissage, donc tensions intérieures (possib. d'abandon)
- III- Le chaman entre dans l'Autre-Monde, dans un état transcendant à l'occasion d'une maladie ou d'une expérience du seuil de la mort. De nos

jours, c'est le plus souvent après avoir pris conscience du caractère superficiel de son existence que l'individu traverse cette étape. P128 Alors, nous « mourrons » à notre moi actuel et admettons la possibilité d'une renaissance, d'une transformation. A ce stade, le chaman avait des visions d'une grande profondeur et, s'il en sortait indemne, sa vie s'en trouverait bouleversée à jamais p128 [donc expé intenses, besoin d'écouter la voix de l'Autre-Monde, conserver le silence, renforcement de la foi, accepter l'aridité spirituelle éventuelle.]

- IV- Eveil des centres spirituels avec épanouissement de la réalité intérieure. Période de réceptivité : tout semble nouveau et provoque l'étonnement. Moment où l'on perçoit avec le cœur, l'âme et l'esprit ce que l'on avait jusque là entrevu. Possible retenue face à cet éveil mais aussi possible extase profonde. Besoin de comprendre le besoin d'apprendre et de s'affermir. Mise en contact avec la nature, écouter la sagesse intérieure, se laisser guider.
- V- Première rencontre avec la réalité intérieure de l'Autre-Monde. Relation avec le guide intérieur, avec les habitants de l'Autre-Monde. De nouvelles voies à explorer s'ouvrent avec de nouvelles compréhensions de liens entre le monde et l'Autre Monde. Découverte des Ancêtres.
- VI- Début de compréhension de la « roue » et du cosmos. Nouvelle perspectives et possibilités à l'horizon. Temps de l'observation et du discernement. Accumulation de connaissance
- VII- Premier voyage pour trouver son « totem personnel » = compagnon intérieur = guide, conseiller. Le totem guide avec assurance dans les sphères inconnues de l'Autre Monde
- VIII- L'apprenti continue sa route et rencontre son chaman intérieur. La prise de conscience que ce guide intime a tout le temps été présent en lui produit presque toujours un choc. P132 Cette prise de conscience résulte d'ordinaire de suggestions offertes par le monde intérieur ; elles exercent un effet profond sur l'apprenti. (...) le chaman ou le guide intérieur donne fréquemment une impression de sévérité car, dans la tradition chamanique, le rôle du maître consiste à soumettre l'impétrant à des épreuves pour développer sa capacité. P132-133 Dialogue et liens se nouent avec le chaman intérieur.
- IX- Escorté de son totem et de son chaman intérieur, l'apprenti se sent maintenant beaucoup mieux préparé pour le voyage dans l'Autre-Monde : il obtient l'aide d'un ou plusieurs animaux auxiliaires et comprend bien mieux les êtres qu'il rencontre dans les royaumes intérieurs. Apprentissage et usage du symbole, gestes, chants, qui forment le langage de l'Autre-Monde. La bonne connaissance de ce langage revêt une importance primordiale dans tout le travail curatif. P133 Recueil et confection d'objets pour son « sac chamanique » et apprend à reconnaître les symboles susceptibles de lui conférer des pouvoirs. Objets = objets sacrés personnels, emblématiques des dons et talents de chacun.

- X- Capacité désormais de puiser dans les capacités latentes. Ce stade marque l'achèvement du premier travail inconscient de l'apprenti ; il en recueille les fruits, et ses pouvoirs intérieurs deviennent réels p134 Peut commencer à venir en aide à autrui, augmentation de la confiance en soi
- XI- Communion avec dieux et déesses de l'Autre-Monde. Pleine réalisation des talents, différence d'un chaman à l'autre. (guérison, prédiction de l'avenir, résolution de problèmes... divination...) Découvert et développement des talents au cours d'une seconde spirale. Consultation des dieux, rencontre avec soi-même et les dieux (rêves)
- XII- Fin de la première spirale et possibilité pour une nouvelle pour niveau de connaissance supérieure et de compréhension plus profonde. P136 plus grande assimilation et renforcement de l'expérience acquise. A ce stade, le chaman sait que, pour lui, l'apprentissage, l'observation, la pratique ne cesseront jamais. Tout l'art de sa vie consiste dans cette poursuite sans fin. P137

Cinq principes clairement définis, à la base de la conscience chamanique caractérisent implicitement cette succession d'étapes, ce sont :

- 1- la découverte de notre lien avec tous les êtres créés, animaux, végétaux, minéraux
- 2- la prise de conscience de la forme et des dimensions des cosmos
- 3- la familiarisation avec les états multiples de l'être (...)
- 4- la prise de contact avec son maître chamanique intérieur qui permettra de passer à l'étape suivante de la formation
- 5- la capacité de voyager dans les sphères de l'Autre Monde, où l'on côtoie des Dieux et où on commence une étape plus avancée de l'apprentissage p14-15 (25)

Il convient de remarquer que deux aspects de la vie chamanique se recoupent : l'exploration des sphères intérieures, non physiques et l'art de la guérison. P18-19 (25)

On doit vivre le chamanisme dans sa chair, avec toutes les fibres de son corps ; il n'est pas gouverné par l'intellect seul. P28 (25)

L'intellect a la fâcheuse manie de tuer l'intuition et la spontanéité, et ces qualités sont le point de départ essentiel [du] travail chamanique. P29-30 (25)

Avant d'accepter de nouveaux élèves, un chaman les soumet à des épreuves et à des tests rigoureux de ce genre : Ceux-ci ont pour effet de renverser certaines des conceptions anciennes et révolues qui persistent en chacun de nous afin de reconstruire sur un terrain solide. P34 (25) [exercice sur la peur, épreuves de visualisation...]

Importance des voyages intérieurs. [permettent] de comprendre le cosmos, et d'y puiser la puissance spirituelle et de pénétrer dans les dimensions infinies de l'espace intime. P54 (25)

L'univers du chaman est un univers d'harmonie, où les prétendues frontières entre l'esprit et le corps, entre le monde humain et les règnes animal et végétal n'existent pas. (25)

Chaman = dépositaire de la mémoire ancestrale, souvenir de la sagesse du passé, celle des ancêtres. P105 (25)

Découvrir son animal totémique / construction des objets chamaniques / rencontrer son chaman intérieur / Dépasser la notion du temps et de l'espace / (multi-dimensions), se familiariser avec l'Autre-Monde / connaître le calendrier sacré

En définitive, l'état chamanique naît dans le silence intérieur et dans l'harmonisation avec le monde naturel.