

PROCESSUS DE TRANSFORMATION  
DANS LE CHAMANISME, L'ALCHIMIE ET LE YOGA  
In ANTHOLOGIE DU CHAMANISME – Ralph Metzner  
Editions Le Mail, Aix-en-Provence, 1991

Une définition possible du chamanisme est qu'il représente une approche formaliste de ce qu'on pourrait appeler selon le cas « une réalité non ordinaire », « le sacré », « le mystère », « le surnaturel », « le monde intérieur », ou l'« autre monde ». Du point de vue psychologique, on constate que ces expressions se réfèrent à des domaines de conscience se trouvant hors des frontières de nos perceptions habituelles. La psychologie des profondeurs, dérivée de la psychanalyse, parle de ces domaines normalement inaccessibles en termes d'« inconscient » et d'« inconscient collectif ». p273 (9 Metzner)

(...) le chamanisme, l'alchimie et le yoga ne sont pas centrés uniquement sur la question de résoudre des problèmes psychologiques, contrairement à la psychothérapie. P275 (9 Metzner)

Or le même principe peut s'appliquer à d'autres situations ne faisant pas intervenir une drogue : le catalyseur de l'état altéré pouvant être l'hypnose, le stress, une respiration spéciale, un rythme sonore, l'isolation sensorielle, etc. ; les mêmes caractères sur le contenu de l'expérience apparaissent néanmoins sous ces différentes modalités. Les techniques de transformation de la conscience sont donc liées aux déclencheurs spécifiques, aux catalyseurs utilisés pour provoquer un état altéré, au sein duquel peut avoir lieu une guérison, une pénétration, une vision. P277-278 (9 Metzner)

Un autre thème très répandu, lié à l'apprentissage du chamanisme est celui du démembrement, lui-même en relation avec le thème de la maladie chamanique, ou encore du guérisseur – blessé. Les chamans novices s'attendent fréquemment à tomber malades ou à être blessés au cours de leur initiation, et subissent volontairement l'expérience du démembrement ; leur corps est alors coupé en deux, fragmenté en petits morceaux, puis reconstitué, en général grâce à un animal allié ou à un autre auxiliaire spirituel. Sur le plan psychologique, cette opération pourrait traduire la fragmentation psychique que tout individu traverse de manière plus ou moins critique à un moment de sa vie. La psychose, où le langage est pratiquement annihilé et la pensée hachée, correspond peut-être à une forme extrême (et involontaire) de cette expérience. Cependant, dans le cas de l'apprenti chaman qui se soumet intentionnellement à cette opération lors de son initiation, il se sent « délivré des limitations du monde normal, puis, grâce à cela, est habilité à recevoir des visions et à accomplir des guérissons ainsi qu'un travail de protection, pour les membres de sa tribu comme pour lui-même ». p288 (9 Metzner)