

LE CHAMAN : MAITRE DE LA GUERISON  
DANS LE ROYAUME IMAGINAIRE  
In ANTHOLOGIE DU CHAMANISME – Jeanne Achterberg  
Editions Le Mail, Aix-en-Provence, 1991

Le travail rituel des chamans a un effet thérapeutique direct sur les patients par les images vivantes qu'il fait naître et, en induisant des états altérés de conscience, il contribue à l'auto-guérison. P135 (9 Achterberg)

En effet, guérir pour les chamans est une affaire spirituelle. P135 (9 Achterberg)

L'art du chaman consiste à faire un diagnostic des différents désordres de l'esprit. P137 (9 Achterberg)

Le système de santé de chaque société est un reflet des convictions philosophiques de ses membres sur les buts de la vie. P138 (9 Achterberg)

Devant des problèmes difficiles à résoudre, le chaman a recours à des expériences intérieures plutôt qu'à la raison. (...) Ainsi le chaman se raccorde à une base de données non accessible en état de conscience ordinaire. P139 (9 Achterberg)

Je soupçonne cependant l'ECC [Etat de conscience chamanique] d'être différent des états cités ci-dessus et de correspondre davantage au royaume de conscience décrit par les mystiques, c'est à dire à un état de pénétration dans les profondeurs de la vérité, non sondé par l'intellect discursif, et permettant d'établir une relation consciente avec l'Absolu. P141 (9 Achterberg)

Le milieu expérimental classique consiste soit en un caisson d'isolation, soit en une chambre à stimulation réduite. P142 (9 Achterberg)

Dans les caissons d'isolation, les frontières logiques entre le soi et le non-soi sont rapidement dissoutes. Le corps flotte en toute liberté, sans être incommodé par des vêtements ; les systèmes sensoriel et moteur ne sont pas appelés à jouer un rôle, de sorte que toute l'énergie du cerveau est rendue disponible et mise à la disposition de l'imaginaire. P142 (9 Achterberg)

Parmi les travaux les plus anciens sur ce sujet, Heron d'une part, Welch et Saunders de l'autre ont noté des changements dans le sens d'une diminution de l'activité des ondes alpha du cerveau après respectivement 96 heures et 14 jours de privation sensorielle, ce qui correspond aux études de C. Tart. Suefield, en comparant ces résultats à ceux obtenus par stimulation réduite, confirme cet effet de ralentissement de l'activité alpha et a donné des preuves de sa persistance plusieurs jours après la fin de l'expérience. Une augmentation des ondes theta (ondes associées à la créativité) fut également observée dans la zone temporale du cerveau, mais pas de façon aussi conséquente que la diminution des ondes alpha. Il semble donc qu'un ralentissement des ondes alpha soit lié à certains aspects de l'ECC, mais le sens exact de leur relation demeure peu clair. P143 (9 Achterberg)

Quatre éléments principaux [sur le chamanisme] (...):

- les rites et les symboles ont une signification très différente, quoique tout à fait réelle, dans la réalité non-ordinaire de l'état de conscience chamanique.
- Un grand nombre de rites et de symboles sont déterminés culturellement, c'est à dire à destination d'un seul peuple spécifique.
- Il existe certains rites et symboles que l'on retrouve partout dans le monde, ce qui semble impliquer une sorte d'inconscient collectif.
- Enfin, bien que les outils propres à la profession ne puissent être ni levées ni séparées du concept de chamanisme, ce ne sont pas les outils ni les rituels qui guérissent, mais le pouvoir dont ils sont chargés par l'imaginaire. P144 (9 Achterberg)

Ce que le monde moderne juge comme des menaces pour la santé, pour la vie elle-même, les chamans le conçoivent comme des chemins de connaissance. P147 (9 Achterberg)

Paragraphe sur le rapport entre audition et musique et les états altérés p150-151-152 (9 Achterberg)