

Important :

Ce document a pour but d'apporter des informations autour de la création et le développement de centre de consultations psychologiques en situation interculturelle.

Ce document est proposé à titre indicatif et devra dans tous les cas être discuté entre les professionnels du centre et être adapté aux réalités qui entoureront la future activité du centre (population accueillie, pratiques cliniques, environnement culturel et social...).

**Document traduit et issu
d'un projet de
développement en
psychologie clinique en
situation interculturelle**

TEXTE DE PRESENTATION PATIENT/PARENT

Par l'intermédiaire de l'xxxx, et de l'xxxx, la ville de xxxx se voit aujourd'hui dotée du premier centre public de consultations psychologiques conçu pour accueillir des personnes présentant différents troubles psychiques.

Grâce à une collaboration entre différents professionnels de la santé (hôpitaux généraux et psychiatriques), et en relation avec plusieurs institutions sociales, ce nouveau dispositif de soins psychologiques vise à offrir une prise en charge des patients centrée sur la pratique de la psychothérapie, en partenariat, mais pas uniquement, avec une prise en charge médicale et sous la demande d'un médecin.

Qu'est ce qu'une psychothérapie ?

La psychothérapie est un traitement actif par des moyens psychologiques précis et réglementés visant à réduire la souffrance psychique et à redonner au patient son autonomie, à la fois personnelle et sociale. Le déroulement d'une psychothérapie est toujours adapté en fonction du patient et de sa situation :

- elle s'organise par des entretiens cliniques réguliers, en individuel ou en groupe ;
- elle met en jeu principalement la parole, mais peut également utiliser d'autres techniques de soins comme des activités d'expression corporelles ou artistiques ;
- la fréquence et la durée des séances sont convenues en fonction de chaque cas et la durée totale du traitement dépasse rarement six mois ;
- elle peut-être pratiquée seule ou en association avec une prise de médicaments prescrits par un médecin psychiatre

Enfin, la psychothérapie s'effectue toujours dans le respect de la personne et du secret médical, et selon une charte éthique définie. Elles sont proposées par des professionnels,

médecins ou psychologues cliniciens, spécialisés dans la santé mentale et le traitement de ses troubles. Le prix d'une séance est ajusté en fonction des revenus du patient.

Qui peut en bénéficier ?

La psychothérapie s'adresse à des patients de tous les âges : enfants, adolescents, adultes, personnes âgées... qui présentent une souffrance psychique pouvant se caractériser par différents symptômes comme :

angoisse, tristesse, crise de panique, phobies, obsessions, dépression, idées suicidaires, perte de confiance en soi, isolement, inhibition, difficultés relationnelles, troubles de la pensée ou du comportement, troubles alimentaires, troubles sexuels, troubles du sommeil...

Elle s'adresse également aux personnes présentant des maladies psychosomatiques, des comportements addictifs (alcool, drogue...), des difficultés réactionnelles suite à un évènement traumatisant (deuil, accident, maladie...).

Le Centre reçoit donc les personnes, mais également les couples et les familles sur rendez-vous, du ... au De ... à ...

Centre de Consultations Psychologiques

Adresse :

Tel :

Email :